

# LA Salud y su Hogar

Cuidados en el embarazo,  
parto y post-parto.



FORMACION ABIERTA Y A DISTANCIA

AL RECIÉN NACIDO SE LE DEBE APLICAR  
DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA  
LA VACUNA DE LA **B.C.G** CONTRA LA  
TUBERCULOSIS O TISIS.

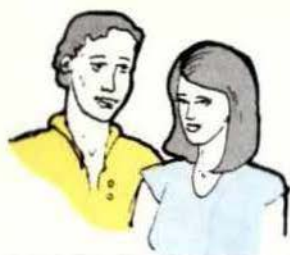


Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



**Servicio Nacional de Aprendizaje**  
**Regional Antioquia-Chocó**  
**Coordinación: Servicios a la Salud**  
**Formación Abierta y a Distancia**

**Elaboración:**  
**Carolina Cadavid Gómez**



EL HOMBRE Y LA MUJER COLABORAN  
CONSCIENTEMENTE EN LA  
PROPAGACIÓN DE LA ESPECIE  
CON PLENA RESPONSABILIDAD Y LIBERTAD,  
PORQUE LOS HIJOS SON FRUTO DE UNA  
DECISION AMOROSA ENTRE LA PAREJA.



LA PATERNIDAD Y LA MATERNIDAD SON  
UNA MISIÓN NOBLE, SAGRADA Y BELLA.  
AMBOS PADRES ESTÁN OBLIGADOS  
A MANTENER SU SALUD Y A  
RESPONDER POR EL BIENESTAR  
DE SUS HIJOS.



EL **EMBARAZO**, O TIEMPO DE ESPERA,  
ES UN ESTADO ESPECIAL DE LA MUJER.  
TIENE UNA DURACIÓN DE 9 MESES,  
EN LOS CUALES EL NUEVO SER  
SE FORMA Y PERFECCIONA  
DENTRO DE LA MATRIZ O ÚTERO  
DE LA MADRE.



DURANTE EL EMBARAZO, LA MUJER  
PRESENTA CAMBIOS FÍSICOS QUE  
SE MANIFIESTAN POR MOLESTIAS PASAJERAS  
Y CAMBIOS SICOLÓGICOS PRODUCIDOS POR  
TEMORES Y ANGUSTIAS DE LA MADRE  
RESPECTO AL NACIMIENTO Y AL  
DESARROLLO DEL BEBÉ.





LA MUJER EMBARAZADA DEBE ALIMENTARSE BIEN, CUMPLIR EstrictAMENTE LAS NORMAS DE HIGIENE Y DISFRUTAR DE PERÍODOS DE DESCANSO Y RECREACIÓN.



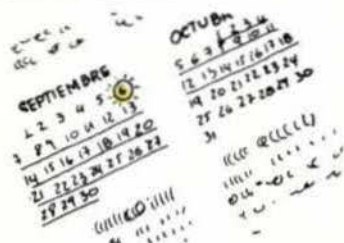
DURANTE EL EMBARAZO ES MUY IMPORTANTE QUE LOS CÓNYUGUES ASISTAN A LA CONSULTA MÉDICA PARA CONTROL DE LA SALUD DE LA MADRE Y EL NIÑO.



EL **PARTO** ES EL PROCESO POR EL CUAL EL NIÑO NACE Y SALE AL EXTERIOR.



DURANTE EL PARTO, LA MADRE TIENE GRAN DESGASTE FÍSICO Y EMOCIONAL, DESPUÉS DEL CUAL NECESITA DESCANSO Y RELAJACIÓN



AL NACER, EL BEBÉ SUFRE GRAN TRAUMATISMO PORQUE CAMBIA BRUSCAMENTE SU AMBIENTE Y COMODIDAD POR UN MEDIO DE VIDA DONDE DEBE DEFENDERSE DEL FRÍO Y EL CALOR, Y TIENE QUE PEDIR ALIMENTACIÓN ASEO Y BIENESTAR.

**EL POST PARTO O PUERPERIO** ES EL PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE EL NACIMIENTO DEL NIÑO Y LAS 6 SEMANAS SIGUIENTES.



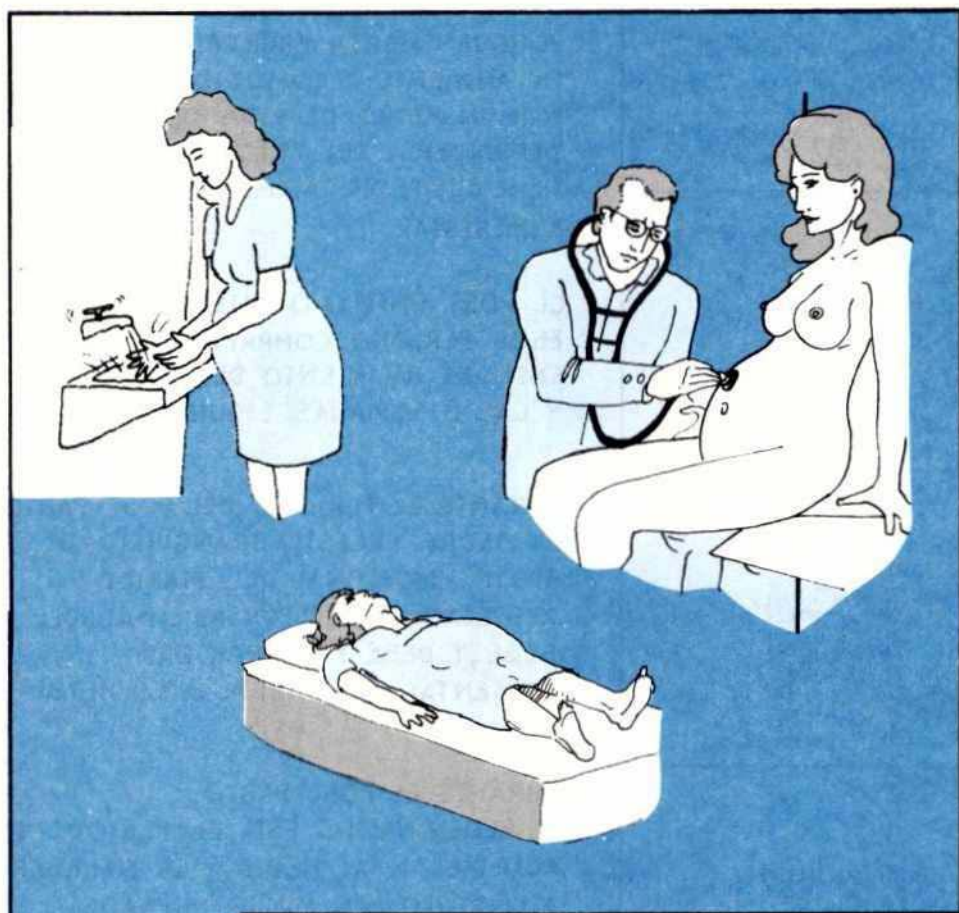
DURANTE EL PERÍODO DEL POST-PARTO LA MADRE NECESITA TRANQUILIDAD, APOYO EMOCIONAL DEL MARIDO RESPECTO A LA RESPONSABILIDAD DEL BEBÉ, Y DEBE PROCURAR DAR ALIMENTACIÓN NATURAL A SU HIJO.



DURANTE EL POST-PARTO, EL RECIÉN NACIDO ESTA EN PERÍODO DE ADAPTACIÓN AL MEDIO, Y ES NECESARIO ATENDERLO CON MUCHO CUIDADO, ESPECIALMENTE EN LO QUE RESPECTA A PROPORCIONARLE ALIMENTACIÓN NATURAL, HIGIENE Y BIENESTAR.



DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA DEBE APLICÁRSELE AL RECIÉN NACIDO LA VACUNA DE LA B.C.G CONTRA LA TUBERCULOSIS O TISIS.



LA HIGIENE, LA ALIMENTACIÓN,  
EL DESCANSO Y EL CONTROL MÉDICO  
DURANTE EL EMBARAZO Y EL POST-PARTO  
LE ASEGURAN UNA MATERNIDAD  
FELIZ Y UN HIJO SALUDABLE.



# Cuidados en el embarazo, parto y post-parto.

EN ESTA HOJA ESCRIBA CON  
LETRA CLARA SUS INQUIETUDES  
ACERCA DEL TEMA Y ENVIÉLA  
CON LA HOJA DE RESPUESTAS  
DE LA UNIDAD TÉCNICA.

18

NOMBRE \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

CÓDIGO \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

CURSO \_\_\_\_\_

**1º** ENUMERE LOS CUIDADOS ESPECIALES NECESARIOS PARA  
EL RECIÉN NACIDO.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

This image shows a single page of white paper with horizontal black lines, resembling notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.